

# Resultaten van kinderen met obesitas of diabetes één jaar na ontslag.

Merem is het landelijk kindergeneeskundig centrum voor klinische observatie, diagnostiek en behandeling van kind en gezin vastgelopen in de behandeling van een chronische ziekte. Sinds medio 2018 zijn wij, bij ons obesitas en diabetes programma voor kinderen en jongeren, gestart met monitoring van de medische en psychosociale uitkomsten van onze zorg.

“Hoe is de gezondheid, het schoolverzuim en de kwaliteit van leven van 51 kinderen met obesitas of diabetes veranderd tussen opname in ons vier week durend klinisch programma en 1 jaar na ontslag?”

## Betere gezondheid obesitas



Een gemiddeld gewichtsverlies (BMI SDS) van 4,5%

BMI SDS significant afgenomen:  $p=0.043$

## Betere gezondheid diabetes



Een afname van de bloedsuikerspiegel (HbA1c) van gemiddeld 10 mmol/mol

HbA1c significant afgenomen:  $p=0.045$

## Betere kwaliteit van leven



Kwaliteit van leven kind en welbevinden moeder is verbeterd met 9% en 21,5%

IWQol en WHO-5 is significant toegenomen:  $p \leq 0.034$

## Minder schoolverzuim



60% van de kinderen en jongeren zijn meer aanwezig op school

De resultaten laten een significante verbetering zien op zowel medisch als psychosociaal gebied. Een mooi vooruitzicht voor kinderen en jongeren, waar eerder alles is geprobeerd zonder de gewenste verbetering. Wil je meer informatie? Contact: [medsec-kindergeneeskunde@merem.nl](mailto:medsec-kindergeneeskunde@merem.nl)