



Semikliniek

informatie voor jongeren en hun  
ouders en/of verzorgers

## **Wat is een semikliniek?**

Semikliniek houdt in dat je revalideert vanuit de huiskamersetting. Vanuit daar ga je naar de therapieën. Tussendoor werk je in de huiskamer aan je huiswerk, je ontspant er, treft andere revalidanten en luncht met elkaar. Tijdens gezamenlijke activiteiten in en om de huiskamer werk je verder aan de doelen die gesteld zijn in de therapie. Hiermee is de huiskamer een belangrijk onderdeel van je therapieprogramma. De huiskamer wordt geleid door een coach en een verpleegkundige. Zij zorgen voor een prettige sfeer voor iedereen omdat we weten dat samen revalideren fijner is dan alleen! Een semiklinische dag is van 8.30 tot 16.00 uur en op vrijdag van 8.30 tot 15.00 uur. Op woensdag is de semikliniek gesloten. De duur van het traject en het aantal dagen wordt in overleg met de revalidatiearts vastgesteld.

## **Van te voren**

Voordat je start word je gebeld door de coach om uitleg te geven over de eerste dag of is er een rondleiding op de groep met aansluitend een kennismakingsgesprek. Je wordt deze eerste dag altijd opgevangen door een coach of verpleegkundige die je verder op weg helpt.

## **Wat neem je mee**

Sportkleding (aan of mee). Zwemkleding (handdoeken zijn aanwezig) en huiswerk (neem eventueel je laptop mee, kluisjes aanwezig).

## **Algemene informatie**

- Bij je verblijf op de semi kliniek worden er een aantal afspraken om te zorgen voor een veilig klimaat voor iedereen. Er worden persoonlijke afspraken gemaakt over het maken van huiswerk en het gebruik van je mobiele telefoon. Roken, alcohol en drugs zijn niet toegestaan.
- Elke revalidant heeft zijn eigen therapieprogramma.

- Op de groep wordt er een gezamenlijke lunch verzorgd. Ook is er op de dag twee keer een tussendoor momentje waar je samen met de andere revalidanten bij zit. Al het eten en drinken wordt verzorgd vanuit Merem. We stimuleren een gezonde eetstijl. Wanneer er allergieën zijn kan je dat laten weten, dan wordt er rekening mee gehouden.
- Er zijn twee rustkamers. Wanneer dit in je programma wordt ingedeeld kan je hier gebruik van maken en zal er gedurende de week een bed aan jou worden toebedeeld. Bij deze kamers staan ook kluisjes waar je waardevolle spullen in kwijt kunt gedurende de dag dat je er bent. Hiervoor heb je een twee euromunt nodig.
- Wanneer je onverhoopt een dag niet aanwezig kan zijn door bijvoorbeeld koorts, kan je je via de receptie laten doorverbinden met de kinderafdeling en je voor 09.00 uur afmelden bij de semikliniek.

## **Contact ouders**

Sommige kinderen worden gehaald en gebracht door hun ouders; anderen komen met de taxi. Bij het halen en brengen is er voor ouders gelegenheid informatie uit te wisselen met de coach of verpleegkundige. Ouders hebben losse afspraken met het maatschappelijk werk. Verder wordt er in het programma standaard een meeloopdag gepland. Dit houdt in dat ouders een dag(deel) meedoen met de therapieën van hun kind. Zo krijgen ze een indruk hoe een dag er uit ziet en kunnen ze hun vragen stellen aan de verschillende therapeuten. Na een aantal weken vindt er ook een Revalidatieplan bespreking plaats (RPB). Dit is een vergadering van 30 minuten met het ouders, revalidant en het team. Aan de hand van een verslag wordt gekeken naar hoe de behandeling tot nu toe is verlopen en wat het plan wordt voor de komende tijd.

## **Belangrijke telefoonnummers**

Kinderafdeling: 085- 0078805

Planning: 035-6881483

Algemene nummer van Merem locatie Hilversum: 035-6881411

Een leven met **meer**  
*mogelijkheden*