

Dagrevalidatie

Informatie voor jongeren en hun ouders en/of verzorgers



Wat is dagrevalidatie?

Dagrevalidatie houdt in dat je revalideert vanuit de huiskamersetting. Vanuit daar ga je naar therapieën. Tussendoor werk je in de huiskamer aan je huiswerk, je ontspant er, treft andere revalidanten en luncht met elkaar. Tijdens gezamenlijke activiteiten in en om de huiskamer werk je verder aan de doelen die gesteld zijn in de therapie. Hiermee is de huiskamer een belangrijk onderdeel van je therapieprogramma. De huiskamer wordt begeleid door een pedagogisch hulpverlener. Zij zorgen voor een prettige sfeer voor iedereen, omdat we weten dat samen revalideren fijner is dan alleen!

Een revalidatiedag duurt van 8.30 tot 16.00 uur en op vrijdag van 8.30 tot 15.00 uur. Op woensdag is de dagrevalidatie gesloten. De duur van het traject en het aantal dagen wordt in overleg met de revalidatiearts vastgesteld.

Vorbereiding

Voordat je start, word je gebeld door een pedagogisch hulpverlener om uitleg te geven over de eerste dag of er is een rondleiding op de groep met aansluitend een kennismakingsgesprek. Je wordt deze eerste dag altijd opgevangen door een pedagogisch hulpverlener die je verder op weg helpt.

Wat neem je mee?

- Sportkleding. Dit heb je aan of neem je mee.
- Zwemkleding. Handdoeken zijn aanwezig.
- Huiswerk. Neem eventueel je laptop mee. Er zijn kluisjes aanwezig.

Algemene informatie

Bij je verblijf op de dagrevalidatie worden er een aantal afspraken gemaakt om te zorgen voor een veilig klimaat voor iedereen. Er worden persoonlijke afspraken gemaakt over het maken van huiswerk en het gebruik van je mobiele telefoon. Roken, alcohol en drugs zijn niet toegestaan.

Leerplein

Er is een speciaal leerplein waar je aan je schoolwerk kunt werken. Dit biedt een rustige plek om je te concentreren en eventuele vragen of ondersteuning te krijgen wanneer nodig.

Gezamenlijke lunch

Tijdens de revalidatie wordt er een gezamenlijke lunch verzorgd. Ook krijg je op de dag twee keer een tussendoortje, samen met de andere revalidanten. Al het eten en drinken wordt verzorgd door Merem. We stimuleren een gezonde eetstijl. Heb je allergieën? Laat dit aan ons weten, dan kunnen wij hier rekening mee houden.

Rustkamers

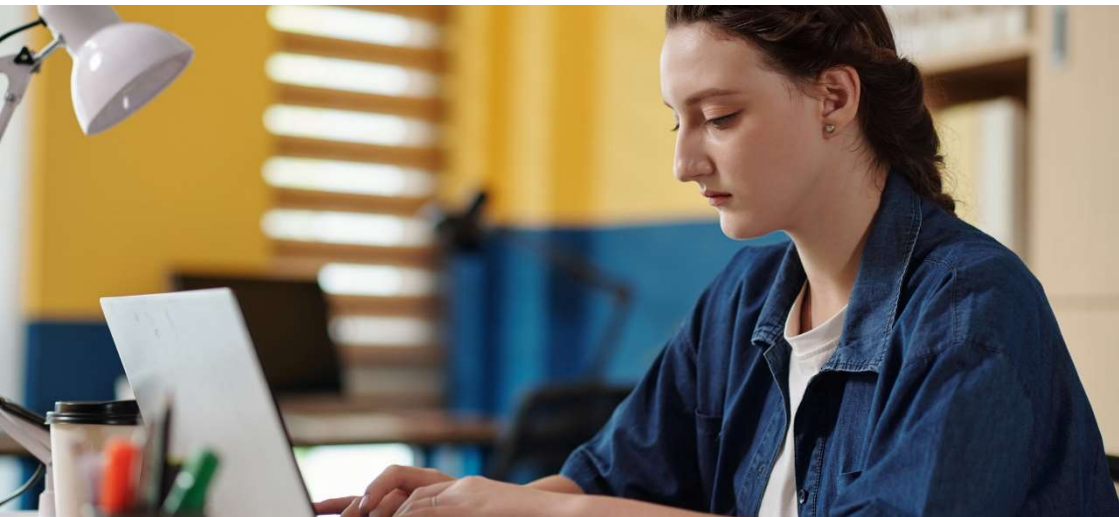
Er zijn twee rustkamers. Wanneer dit in je programma wordt ingedeeld, kun je hier gebruik van maken en zal er gedurende de week een bed aan jou worden toegewezen. Bij deze kamers staan ook kluisjes waar je waardevolle spullen in kunt opbergen gedurende de dag dat je er bent. Hiervoor heb je een twee-euromunt nodig.

Afwezigheid

Wanneer je onverhoopt een dag niet aanwezig kunt zijn, bijvoorbeeld door koorts, kun je je via de receptie laten doorverbinden met de afdeling. Meld je voor 09.00 uur af bij de dagrevalidatie.

Contact ouders

Sommige kinderen worden gehaald en gebracht door hun ouders, anderen komen met de taxi. Bij het halen en brengen is er voor ouders gelegenheid om informatie uit te wisselen met de pedagogisch hulpverlener. Ouders hebben losse afspraken met het maatschappelijk werk.



Verder wordt in het programma standaard een meeloopdag gepland. Dit houdt in dat ouders een dag(deel) meedoen met de therapieën van hun kind. Zo krijgen ze een indruk van hoe een dag eruitziet en kunnen ze hun vragen stellen aan de verschillende therapeuten.

Na een aantal weken vindt er ook een Revalidatieplanbespreking (RPB) plaats. Dit is een bespreking van 30 minuten met ouders, de revalidant en het behandelteam. Aan de hand van een verslag wordt gekeken naar hoe de behandeling tot nu toe is verlopen en wat het plan wordt voor de komende tijd.

Belangrijke telefoonnummers

- Afdeling dagrevalidatie: 085-0078805
- Planning: 035-6881483
- Algemeen nummer Merem, locatie Hilversum: 035-6881411