



Multidisciplinaire arbeidsrevalidatie

Informatie voor verwijzer, werkgever en verzekeraar



merem

Een leven met meer **mogelijkheden**

MEDISCHE REVALIDATIE

Welkom bij Merem

Het arbeidsrevalidatieprogramma bij Merem is voor mensen met problemen aan het houding- en bewegingsapparaat en/of problemen met cognitieve vaardigheden. Revalidatie en re-integratie wordt gecombineerd aangeboden volgens een vast programma.

De revalidatie is gericht op het anders leren omgaan met klachten en het tijdgebonden opbouwen van fysieke en mentale belastbaarheid. Dit helpt bij duurzame werkhervatting en kan leiden tot minder verzuimkosten. De arbeidsrevalidatie voeren wij uit in opdracht van het landelijk netwerk Vroege Interventie.

De arbeidsrevalidatie bestaat uit twee onderdelen:

1. Quickscan Arbeid (QS)
2. Multidisciplinaire Arbeidsrevalidatie (AR)

Naast arbeidsrevalidatie bieden we ook:

- Multidisciplinaire training 'Gezond omgaan met stress'
- Functionele Capaciteit Evaluatie
(voor screening belastbaarheid werknemer)

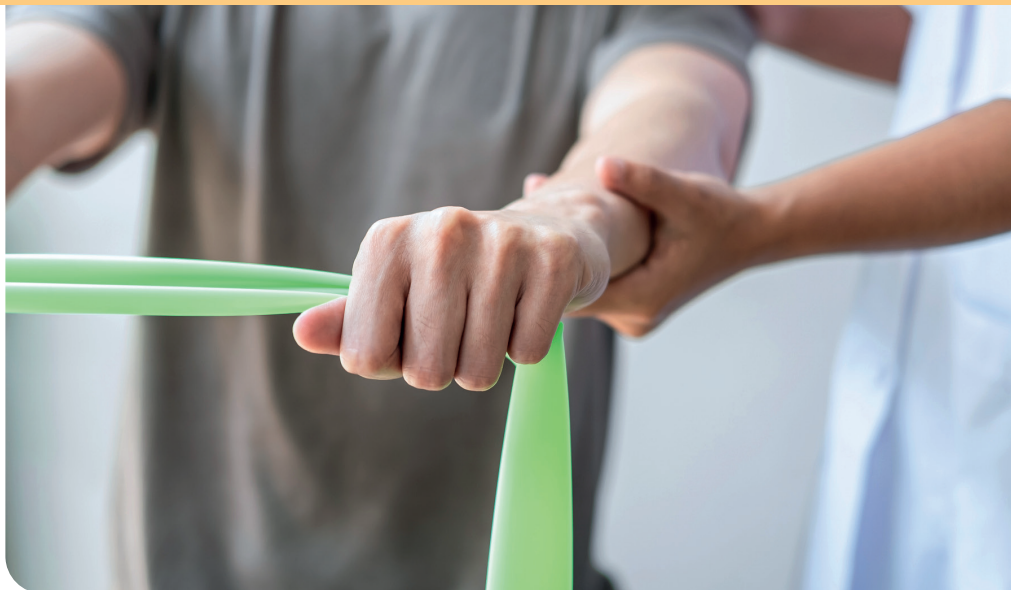
Het zorgaanbod voor arbeidsrevalidatie vindt plaats op een van onze locaties in Hilversum of Almere.

Aanmelden

Bedrijfsartsen, huisartsen of medisch specialisten kunnen cliënten aanmelden met het aanmeldformulier op [onze website](https://www.merem.nl/voor-verwijzers/merem-arbeid)¹. Ook kunt u zich aanmelden via de website van [Vroege Interventie](https://www.vroegeinterventie.nl)². Zodra we de aanmelding ontvangen hebben, wordt er met de werknemer contact opgenomen.

1 <https://www.merem.nl/voor-verwijzers/merem-arbeid>

2 <https://www.vroegeinterventie.nl>



Aanmeldcriteria

Inclusiecriteria voor de Quickscan Arbeid:

1. Er is sprake van een MSR-indicatie. Dit houdt in dat uw cliënt (chronische) klachten ervaart waarbij sprake is van beperkingen aan het houdings- en bewegingsapparaat en/of uw cliënt ervaart cognitieve klachten;
2. Er is sprake van arbeidsbelemmerende factoren, zoals (dreigend) arbeidsverzuim of recidiverend verzuim;
3. Er is sprake van stagnerend herstel – reguliere eerste en/of tweedelijns zorg zijn ingezet zonder afdoende resultaat en deze zorg is inmiddels stopgezet;
4. Er is een re-integratieplek (indien er geen werkgever is, dan dient er te worden gekeken naar mogelijkheden, zoals een werkervaringsplek);
5. Er is een ongunstige prognose zonder inzet van multidisciplinaire aanpak waarbij een gedragsmatige aanpak wenselijk is;
6. Er is sprake van bereidheid van de cliënt tot gedragsverandering.

Exclusiecriteria

Wanneer er sprake is van onderstaande exclusiecriteria, kan er niet worden deelgenomen aan de multidisciplinaire arbeidsrevalidatie.

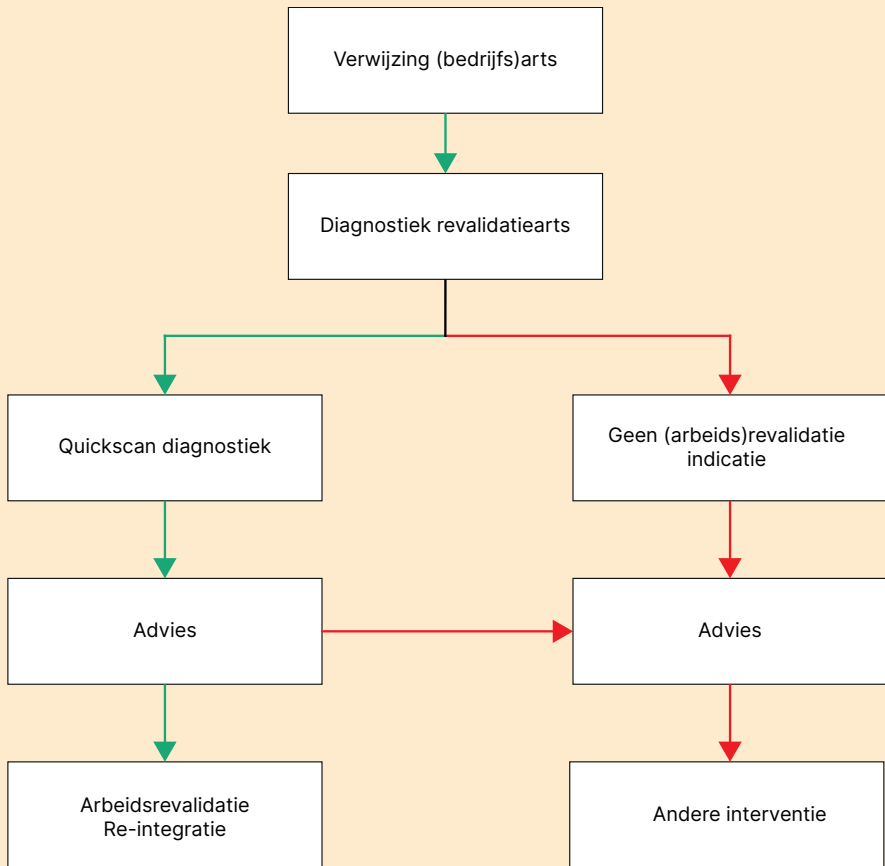
- Onvoldoende motivatie.
- Onvoldoende beheersing van de Nederlandse taal.
- Onderliggende psychiatrische problematiek.
- Aandoeningen van fysieke aard, waarbij verwacht mag worden dat weefsel en functie herstel zal plaatsvinden volgens normaal beloop.
- Indicatie voor monodisciplinaire medische interventies.
- Conflict met de werkgever.

Quickscan Arbeid

Het eerste consult vindt plaats bij de revalidatiearts. Indien een vervolg volgens de revalidatiearts geïndiceerd is, volgt een Quickscan Arbeid. Dit bestaat uit een consult bij de psycholoog, manueel/fysio- en ergotherapeut en vindt doorgaans op dezelfde dag plaats.

Tijdens de Quickscan Arbeid wordt onderzocht wat de lichamelijke en mentale belastbaarheid is en welke taken de cliënt wel of niet kan verrichten. Ook wordt er gekeken naar aanpassingen om uitval te voorkomen of re-integratie te starten. Het advies wordt met de cliënt besproken tijdens het nagesprek.

Het resultaat is een onafhankelijk advies aan de verwijzer over de vervolgstappen die een spoedige terugkeer van de cliënt naar het werk mogelijk maakt. Het adviesrapport wordt verstuurd naar de verwijzer en bedrijfs- of huisarts. Indien multidisciplinaire arbeidsrevalidatie geïndiceerd is, krijgt de werkgever een verkorte versie van het adviesrapport. In het schema is bovenstaande procedure weergegeven.



Procedure Quickscan Arbeid

Multidisciplinaire arbeidsrevalidatie

De arbeidsrevalidatie is een multidisciplinair traject dat gecombineerd wordt met re-integratiebegeleiding. Het doel van de arbeidsrevalidatie is terugkeer naar (eigen) werk, werken volgens contracturen of werken conform het advies van de Quickscan Arbeid.

Revalidatie

De revalidatie vindt plaats in groepen van maximaal acht deelnemers en duurt tien tot maximaal vijftien weken. De revalidatie wordt gegeven op twee verschillende dagdelen.

Er wordt gewerkt vanuit het bio-psychosociaal model en een gedragsmatige benadering. Vanuit de verschillende disciplines wordt enerzijds gewerkt aan het vergroten van de fysieke belastbaarheid en anderzijds aan het verhogen van de mentale weerbaarheid. De manier van omgaan met de klachten en beperkingen staat hierbij centraal.

De cliënt traint volgens het 'graded activity' principe. Dit principe wordt ook toegepast in het maken van een re-integratieplan. Doordat de cliënt anders leert omgaan met zijn/haar klachten is een duurzame terugkeer naar de arbeidssituatie mogelijk.

Naast de fysieke revalidatie is er individuele mentale coaching door de psycholoog om zo te werken aan het behalen van zijn/haar persoonlijke doelen op gebied van denken, voelen en emotie.

Re-integratie

Tijdens de arbeidsrevalidatie krijgt de cliënt re-integratiebegeleiding. De cliënt en de re-integratiebegeleider bespreken de voortgang ten opzichte van de doelen en stellen een re-integratieplan op. Terugkeer naar het werk vindt plaats gedurende de arbeidsrevalidatie. Dit gebeurt in samenspraak met de cliënt, re-integratiebegeleider,

werkgever en indien mogelijk bedrijfsarts. Het is noodzakelijk dat tijdens deze re-integratieperiode de cliënt de mogelijkheid heeft om in de praktijk op de werkplek te oefenen met wat hij/zij in de revalidatie heeft geleerd. Er vindt een werkbezoek plaats waarbij de re-integratiebegeleider samen met de cliënt en de werkgever de doelen en het re-integratieplan afstemt.



Verslaglegging

De werkgever en verwijzer ontvangen een verslag van het werkbezoek. De verwijzer en bedrijfs- of huisarts ontvangen een eindverslag van de arbeidsrevalidatie. De werkgever krijgt een verkorte versie van het eindverslag.

Kosten

De Quicksan Arbeid wordt volledig vergoed uit de basiszorgverzekering. Het verschilt per verzekering of het ten kosten gaat van het eigen risico van de cliënt.

Indien de Quicksan Arbeid in opdracht van een inkomensverzekeraar wordt uitgevoerd, wordt de Quicksan Arbeid zakelijk gefinancierd.

Voor de multidisciplinaire arbeidsrevalidatie is een inkoopopdracht of een getekende offerte voor de werkgeversbijdrage nodig van de werkgever, alvorens de arbeidsrevalidatie kan starten.

Landelijk netwerk

We zijn aangesloten bij het Landelijk Netwerk Vroege Interventie en we bieden het arbeidsrevalidatieprogramma aan op de locaties van Merem in Hilversum en Almere. Cliënten die woonachtig zijn in andere delen van Nederland dan regio Hilversum en Almere kunnen dit programma volgen bij verschillende aangesloten revalidatiecentra.

Informatie

Voor meer informatie of overleg kunt u contact opnemen met het team van Merem Arbeid. Zij zijn telefonisch bereikbaar via 036 - 86 88 690 en per e-mail via aanmelding-arbeid@merem.nl.

Deze folder is een uitgave van:



Hoofdvestiging

Merem Medische Revalidatie
Soestdijkerstraatweg 129
1213 VX Hilversum

Tel. 035 6881 411
info@merem.nl
www.merem.nl

Een leven met meer *mogelijkheden*

Vestiging Almere (volwassenen)

Locatie: Flevoziekenhuis
Hospitaalweg 1
1315 RA Almere
Tel. 036 - 86 88 690

Vestiging Almere (kinderen)

Marathonlaan 5
1318 ED Almere
Tel. 036 - 53 25 540

Vestiging Lelystad (volwassenen)

Locatie: Ziekenhuis St. Jansdal
Ziekenhuisweg 100
8233 AA Lelystad
Tel. 0320 - 271 637

Vestiging Lelystad (kinderen)

Kwelder 2
8224 CN Lelystad
Tel. 0320 - 230 616