

Folder

Zit- ligpoli

Zit-ligpoli

Onze poli is bedoeld voor kinderen en volwassenen die problemen ervaren tijdens het zitten, zittende activiteiten, transfers en/of liggen en voor wie reguliere aanpassingen en adviezen onvoldoende zijn gebleken.

Als je (deels) afhankelijk bent van een rolstoel, is het belangrijk dat je goed zit. Een goede zithouding is per individu verschillend en vereist maatwerk: goed zitten in een rolstoel, handbewogen of elektrisch, zorgt voor optimaal functioneren en voorkomt /verkleint complicaties. Door verandering van houding, overbelasting of het verloop van je aandoening kun je klachten ervaren bij het zitten in je rolstoel en/of het liggen in je bed. Bij een verkeerde zit/lighouding kun je nek- en schouderklachten krijgen, rugpijn, pijn rond je heupen of doorzit plekken. Daarnaast kun je sneller vermoeid raken en beperkt worden in je dagelijks functioneren.

Onze zit- ligpoli bestaat uit gespecialiseerde ergo- en fysiotherapeuten, zowel in de specialisatie kinderen als volwassenen. Zij werken nauw samen onder eindverantwoordelijkheid van de revalidatiearts.

Samen met jou (en eventueel een belangrijk persoon uit je omgeving) kijken we wat je problemen, wensen en activiteiten zijn en geven we je een advies op maat. Soms krijg je ook tips over het gebruik van hulpmiddelen en leefregels in relatie tot houdingsvariatie gedurende dag en nacht.

Het team bespreekt de bevindingen met jou en/of je naasten. Het is belangrijk dat jij/ jullie goed geïnformeerd zijn zodat je je wensen kunt verduidelijken aan instanties en leveranciers. Je/ jullie dienen zelf een aanvraag in bij de gemeente of ziektekostenverzekeraar, waarbij jullie gebruik kunnen maken van het door het zit- ligteam gegeven advies.

Hoe komt het zit / lig advies tot stand

Om een goed advies te kunnen geven, maken we eerst een gedetailleerde analyse. Deze analyse wordt uitgevoerd door een gespecialiseerde ergotherapeut en fysiotherapeut. De analyse bestaat uit vier stappen:

Probleemanalyse:

Je klachten worden besproken en er vindt een uitgebreide inventarisatie plaats. Hierbij wordt vanuit verschillende invalshoeken naar het probleem gekeken. Jouw wensen en activiteiten worden geïnventariseerd. De (para)medische factoren, zoals houding, beweging, medicatie en prognose worden beoordeeld.

Huidige houding:

Je huidige zithouding wordt vastgelegd en opgemeten. Hierbij worden waar mogelijk en noodzakelijk objectieve metingen verricht. Ook kunnen digitale foto's worden genomen van je zit- en lighouding.

Lichamelijk onderzoek:

Tijdens het lichamelijk onderzoek wordt een analyse gemaakt van je houdings- en bewegingsmogelijkheden. Er wordt gekeken naar de beweeglijkheid van je gewrichten en de lengte van je spieren, gericht op het zitten en/of liggen. Ook wordt bekeken wat het effect is van een mogelijke verandering van houding.

Advies:

De mogelijkheden worden besproken en er wordt een adviesrapport opgesteld. Er wordt gewerkt naar een zit-/ligadvies met optimaal comfort en gebruiksgemak en met zo min mogelijk kans op ontstaan van decubitus, overbelasting en pijn.

Met het adviesrapport kun je samen met je behandelteam aanpassingen aanvragen bij de WMO, ziektekostenverzekeraar of het UWV.

Aanmelden

Patiënten die in behandeling zijn, kunnen een afspraak bij de zit- ligpoli aanvragen bij hun revalidatiearts of therapeut.

Bent je (nog) niet in behandeling bij Merem, dan heb je een verwijsbrief van je huisarts of specialist nodig. Met de verwijsbrief kun je een afspraak maken met het medisch secretariaat voor een intake bij één van onze revalidatieartsen, waarbij je aan kan geven dat je in aanmerking wilt komen voor een onderzoek bij de zit- ligpoli. Onze revalidatiearts doet een medisch onderzoek en kijkt of je daarvoor in aanmerking komt.

Wat is de duur van een behandeling?

Om je problemen te analyseren en je goed te adviseren zijn meestal twee bijeenkomsten nodig van een uur, waarna we een verslag schrijven, wat we je toesturen. Daarna begeleiden je eigen therapeuten de eventuele verdere aanvraag van voorzieningen. Bij zeer complexe houdingsproblematiek begeleidt het zit- ligteam incidenteel ook nog het aanmeten van een orthese.

Contactgegevens

Voor locatie Lelystad kunt u contact opnemen met:

Medisch secretariaat kinderrevalidatie

Kwelder 2

8224 CN LELYSTAD

0320 – 230 616

Voor locatie Almere kinderen kunt u contact opnemen met:

Medisch secretariaat kinderrevalidatie

Marathonlaan 5

1318 ED Almere

Tel. 036-5325540

Voor locatie Hilversum kunt u contact opnemen met:

Medisch secretariaat kinderen MSR

Soesdijkerstraatweg 129

1214 VX Hilversum

Tel. 035-6881598

Een leven met **meer**
mogelijkheden.