

Informatie voor patiënten (Volwassenen)

Versie: 21-03-2026

Botuline-injectie

- Inleiding
- Behandeling
- Wat is een injectie met botulinetoxine?
- Wat houdt de behandeling in
- Hoe lang werken botulinetoxine-injecties?
- Hebben botulinetoxine-injecties bijwerkingen?

Inleiding

In deze folder kunt u lezen wat een injectie met botulinetoxine precies is, wat de behandeling inhoudt, hoe lang deze werkt en wat de bijwerkingen zijn.

Door diverse neurologische aandoeningen kan spasticiteit optreden. In sommige gevallen heeft u hier weinig hinder van, in andere gevallen kunt u echter fors beperkt worden door deze spasticiteit. Het kan pijn veroorzaken of problemen geven bij bewegen; bijvoorbeeld bij het aantrekken van een trui of jas, het knippen van uw nagels, het wassen en drogen van uw handen of bij het lopen door het klauwen van de tenen of het kantelen van de voet. U kunt ook last hebben van een sterke en vaak hinderlijke reflex, ofwel clonus. Hierdoor kan bijvoorbeeld uw hand of uw voet op onverwachte momenten gaan trillen. Wanneer u geen hinder heeft van de spasticiteit hoeft deze niet behandeld te worden.

Behandeling

Er zijn diverse behandelmogelijkheden voor het bestrijden van de spasticiteit of clonus, onder andere fysiotherapie, het dragen van een spalk, medicijnen, een blokkade van de zenuw (fenoliseren), ESWT of injecties met botulinetoxine. Welke behandelmogelijkheden voor u geschikt zijn, wordt door de behandelend arts met u besproken zodat u samen met de arts hierin een keuze kunt maken.

Wat is een injectie met botulinetoxine?

Door een injectie met botulinetoxine in de spastische spier kan de spasticiteit in deze spier afnemen. Botulinetoxine is een natuurlijk eiwit dat door bepaalde bacteriën wordt geproduceerd. Het blokkeert plaatselijk de overdracht van zenuwprikkels naar de spier en vermindert daardoor de overmatige spanning van de spier. Na enige tijd herstelt het lichaam de geblokkeerde zenuwverbinding. Botulinetoxine werkt dan ook maar tijdelijk.

Wat houdt de behandeling in?

Voor de botulinetoxine-injecties onderzoekt de revalidatiearts welke spieren voor een injectie in aanmerking komen. Deze spieren worden aangeprikt met een injectienaald. Om te kijken of de naald in de goede spier zit, wordt de injectie met hulp van een ECHO gegeven en worden via de naald soms lichte elektrische schokjes gegeven. Van deze elektrische schokjes voelt u weinig. Wanneer de goede plaats in de spier is gevonden, wordt een kleine hoeveelheid botulinetoxine ingespoten. De injectie is niet pijnlijker dan bijvoorbeeld het inbrengen van de injectienaald bij het bloed prikken.

Omdat verschillende spieren een verhoogde spanning kunnen hebben, is het waarschijnlijk dat u meerdere prikken krijgt tijdens de behandeling.

Hoe lang werken botulinetoxine-injecties?

Het eerste resultaat is merkbaar in de loop van de eerste week en na ca. 6 weken is het effect maximaal. De werkingsduur van de injectie verschilt per persoon; gemiddeld houdt de werking 3 tot 4 maanden aan, soms echter korter, maar soms ook langer. De werkingsduur kan verlengd worden door het doen van gerichte rekoefeningen van de behandelde spieren en soms het dragen van een spalk

Hebben botulinetoxine-injecties bijwerkingen?

In het algemeen treden nauwelijks bijwerkingen op. De meest voorkomende bijwerking is pijn, roodheid of een blauwe plek op de plaats van injectie. Bij hogere doseringen botulinetoxine kan men enkele dagen een griepig gevoel hebben of moeite met slikken. In de revalidatie is de dosering botulinetoxine echter zo laag, dat dit vrijwel nooit voorkomt. De kracht van de behandelde spier neemt door de injectie wat af wat kan leiden tot tijdelijk minder functie in uw arm of been. Mocht u klachten krijgen, dan kunt u contact opnemen met uw behandelend revalidatiearts.

Meer informatie over Merem Medische Revalidatie

www.merem.nl

Merem Medische revalidatie

Soestdijkerstraatweg 129
1213 VX Hilversum